

# BUKO. INFRASUPPORT



## TOOLBOXMEETING HET NIEUWE RIJDEN



**ALLEREERST...**

JIJ BENT WEER  
SUPER GOED BEZIG  
DOOR HET VOLGEN  
VAN DEZE TOOLBOX

# DOELGROEP TOOLBOXMEETING.

DEZE TOOLBOXMEETING IS GERICHT OP:



Uitvoerende medewerkers



Commerciële medewerkers



Werfmedewerkers

# DOEL TOOLBOX.



Zakelijk en privé leggen wij samen ieder jaar heel wat kilometers af. Hoe zorgen we ervoor dat we dit zo veilig en duurzaam mogelijk doen? In deze toolbox leer je meer over het effect en het belang van de juiste rijstijl. Of je nu rijdt met een brandstofmotor of elektrisch.



# RISICO'S.

## BIJ EEN ONVEILIGE RIJSTIJL

De kans op ongevallen op de weg hangt mede af van jouw gedrag. Met de juiste rijstijl verklein je namelijk de onderstaande risico's.

### LETSELSCHADE

Met een onveilige rijstijl vergroot je de kans op (ernstig) letsel door een ongeval. Niet alleen jij kunt letsel oplopen. Ook jouw passagiers, andere weggebruikers en/of omstanders lopen extra gevaar op letsel door een onveilige rijstijl.

### MATERIËLE SCHADE

Een onveilige rijstijl vergroot de kans op materiële schade. Denk hierbij aan schade die ontstaat door een ongeval maar ook aan (onnodige) slijtage. Het hard optrekken en afremmen van jouw wagen zorgt er bijvoorbeeld voor dat veel onderdelen van jouw wagen harder slijten.

### MILIEUSCHADE

Ons milieu wordt extra belast door een onveilige rijstijl. Zo verbruik je meer brandstof als je in een auto rijdt met een verbrandingsmotor. Maar ook zonder verbrandingsmotor zorgt een onveilige rijstijl voor milieuschade. Denk bijvoorbeeld aan de banden die harder slijten. De banden moeten hierdoor eerder vervangen worden en de extra slijtage zorgt voor de verspreiding van meer microplastics.

### IMAGOSCHADE

Rijd jij met een bedrijfsauto? Dan kan jouw onveilige rijstijl zorgen voor schade aan ons bedrijfsimago. We zijn *Samen onderweg naar veiligheid*. Een onveilige rijstijl hoort hier niet bij. Nog sterker: je kunt een officiële waarschuwing krijgen met een onveilige rijstijl. Wordt de onveilige rijstijl veroorzaakt door het gebruik van verdovende middelen? Dan kun je hiervoor direct ontslagen worden.



# VEILIG.

## OP WEG

Veiligheid is het allerbelangrijkste. We willen tenslotte allemaal weer veilig thuiskomen na een werkdag of –nacht. Zoals eerder aangegeven heeft jouw rijstijl een grote invloed op de kans dat we allemaal weer veilig thuiskomen.

### 1. FITHEID

Het besturen van een voertuig vraagt om de nodige concentratie. Het is dus van belang dat je niet (over)vermoeid de weg op gaat. Zeker niet als je ‘s-nachts de weg op gaat. Zorg hoe dan ook altijd voor een actieve zithouding en maak het niet te warm in de wagen. Verdovende middelen en rijden gaan sowieso niet samen. Ga je wel onder invloed van deze middelen de weg op dan loop je extra kans op een ongeval met alle gevolgen van dien. Bij constatering kun je overigens ook direct ontslag krijgen.

### 2. GORDEL

De huidige (wettelijk verplichte) driepuntsveiligheidsgordel is de allerbelangrijkste uitvinding óóit als het aankomt op de voorkoming van verkeersletsel. Dus: wees niet dom, doe je gordel om. Ook op de heftruck trouwens!



# VEILIG.

OP WEG

## 3. STUREN

Soms heb je één van beide handen nodig maar als je overwegend met beide handen je autostuur vasthoudt heb je meer grip en voorkom je dat je met de autoradio of navigatie gaat zitten rommelen. Het vasthouden van je telefoon tijdens het rijden is overigens verboden en dat is niet voor niets: ongeveer 25% van alle auto-ongevallen wordt veroorzaakt door dit gedrag. Moet je bellen? Gebruik dan de carkit of ga eerst op een veilige plek staan om het gesprek te voeren.



## 4. SNELHEID

Op alle openbare wegen geldt een maximumsnelheid en deze maximale snelheid is er niet voor niets. Rijd je harder dan de geldende snelheidslimiet? Dan brengt dit bepaalde risico's teweeg. Immers, hoe sneller jij rijdt, des te langer jouw remweg... Des te korter jouw potentiële reactietijd... Des te groter de kans op verkeersongevallen.



# VEILIG.

## OP WEG

### 5. AGRESSIE

Wat er ook gebeurt in het verkeer: probeer altijd rustig te blijven. Hiermee kun je voorkomen dat een situatie uit de hand loopt. Houd je daarnaast aan de verkeersregels. Denk hierbij aan het afstand houden tot je voorganger, het verlenen van voorrang en het niet onnodig links rijden. En vergeet ook het aangeven van richting niet wanneer je afslaat of van rijstrook gaat wisselen.

Krijg je (toch) te maken van agressie? Houd dan rekening met het volgende:

- Voel je jezelf niet veilig verlaat dan de (werk)locatie en meld dit aan je leidinggevende;
- Kom je in een conflictsituatie terecht? Weet dan dat je houding het verschil kan maken. Je houding kan agressie opwekken, voorkomen en/of wegnemen. Merk je dat iemand boos wordt? Neem dan de RED-basishouding aan:
  - Respect: Je hoeft het gedrag van iemand niet te accepteren maar respecteer de persoon wel als mens.  
Voorbeeld: *"Ik vind het vervelend dat u zich zo voelt maar het is niet nodig om tegen mij te schreeuwen."*
  - Eerlijkheid: Wees eerlijk tegen de ander én tegen jezelf.  
Voorbeeld: *"Ik baal ervan dat u nu te laat op uw afspraak komt maar ik kan u niet doorlaten."*
  - Duidelijkheid: Verwoord duidelijk het doel van het gesprek.  
Voorbeeld: *"We gaan deze situatie samen oplossen. Ik bel mijn leidinggevende en dan kom ik er over tien minuten bij u op terug."*

#### TIP

Meer weten over hoe je omgaat met agressie? Volg de training 'Omgaan met agressie' van *GoodHabit*, je vindt de training via ons Leer Management Systeem (LMS).

### 6. EHBO-MIDDELEN

Controleer periodiek of de EHBO-doos, brandblusser en oogspoeldouche in de wagen nog houdbaar en volledig zijn.





# DUURZAAM.

## OP WEG

### 1. SCHAKELEN

Handgeschakelde wagen? Schakel dan tussen 2000 en 2500 toeren op naar een hogere versnelling. Hoe hoger het toerental van de motor hoe groter de verliezen. Als je met lage toerentallen rijdt blijven de verliezen zeer beperkt, wat gunstig is voor het brandstofverbruik.

### 2. BANDENSPANNING

Een belangrijk deel van de energie voor de aandrijving van de auto gaat op aan de rolweerstand. Een bandenspanning die 25% te laag is, verhoogt de rolweerstand met 10%, vermindert de snelheid, waardoor het brandstofverbruik met circa 2% toeneemt. Een band met een te lage spanning verhoogt echter niet alleen het brandstofverbruik, maar verkort ook de levensduur van die band, beïnvloedt de wegligging van een auto nadelig, verlengt de remweg en stuurt zwaarder. De praktijk leert dat je de bandenspanning één keer per maand moet controleren en indien nodig corrigeren. De bandenspanning dient met koude banden gecontroleerd te worden. Dat wil zeggen dat je er niet meer dan drie kilometer mee moet hebben gereden, anders moet je 10 minuten wachten tot de banden zijn afgekoeld. De adviesbandenspanningen zijn terug te vinden in het instructieboekje, en vaak ook op stickers op bijvoorbeeld de deurpost, op de achterkant van de zonneklep of aan de binnenkant van het benzineklepje.

### 3. AFVAL

Afval gooi je altijd in de daarvoor bestemde afvalbak(ken) en gebruik hiervoor zoveel mogelijk de afvalbakken die op onze vestigingen te vinden zijn. Belang is ook om jouw wagen schoon te houden, een opgeruimde werkplek verhoogt de veiligheid én duurzaamheid. Rijd je in een bakwagen, heb dan niet alleen aandacht voor de cabine maar ook voor de bak.

### 4. ONDERHOUD

Om ervoor te zorgen dat we goed en veilig met ons materieel kunnen blijven werken is het belangrijk dat we schades, benodigd onderhoud en reparaties melden. Je kunt dit eenvoudig doen op 100% BUKO via het formulier *Melden / Schade, onderhoud & reparatie*.



# DUURZAAM.

## OP WEG

### 5. RIJSTIJCOCACHING

Krijg je rijstijlcoaching? Bekijk dan eens (goed) jouw resultaten. Op welke van de onderstaande punten scoor je goed en waar is er nog ruimte voor verbetering?

- Gebruik van cruise control
- Stationair draaien
- Hard optrekken
- Hard remmen
- Hoge toeren
- Hoge snelheid

	Bus 6 cilinder	Bus 4 cilinder	Vito's	Bus 6 cilinder zonder Cruise Control	Bus 6 cilinder begrensd	Bus 4 cilinder begrensd
Maximale snelheid	110 km/h	110 km/h	130 km/h	110 km/h		
Vertraging voor aftrek punten max. snelheid	30 sec.	30 sec.	30 sec.	30 sec.		
Afremmen	2.2 m/s/s	2.2 m/s/s	2.2 m/s/s	2.2 m/s/s	2.2 m/s/s	2.2 m/s/s
Cruise control	Zo veel mogelijk boven 70 km/h	Zo veel mogelijk boven 70 km/h	Zo veel mogelijk boven 70 km/h		Zo veel mogelijk boven 70 km/h	Zo veel mogelijk boven 70 km/h
Optrekken	2.2 m/s/s	2.6 m/s/s	2.6 m/s/s	2.2 m/s/s	2.2 m/s/s	2.6 m/s/s
Stationair draaien	3 min.	3 min.	3 min.	3 min.	3 min.	3 min.
Schakelen	3100 RPM	3300 RPM	3100 RPM	3100 RPM	3100 RPM	3300 RPM

### 6. KLIMAAT

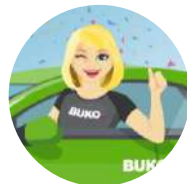
Schakel de airco, ventilator en/of achterrautverwarming uit als deze niet (meer) nodig is. Als je de airco vaak gebruikt kan dit zorgen voor wel 25% meer brandstofverbruik. De achterrautverwarming zorgt voor circa 5% meer brandstofverbruik. Ook nu geldt uiteraard: wel gebruiken wanneer de veiligheid dat vraagt. Het gebruik van de ventilator is overigens beter dan het openen van ramen. Het open van ramen zorgt namelijk voor meer brandstofverbruik.

### 7. NAVIGATIE

Maak gebruik van een navigatiesysteem om zo recht mogelijk op uw doel af te gaan en dus geen onnodige kilometers te maken.

### 8. MOTOR

Wanneer je meer dan 1 minuut stil komt te staan is het zuiniger om de motor af te zetten. Start/Stop-systeem? Maak hier dan gebruik van.



# TOT SLOT.



## PRESENTIELIJST INVULLEN

Vergeet de presentielijst bij deze toolbox niet in te vullen. Hiermee bewijs je dat je op de hoogte bent van de zojuist doorgenomen informatie én toon je aan dat je hebt deelgenomen aan deze toolbox.



## KENNIS DELEN

We zijn natuurlijk altijd en overal SAMEN onderweg naar veiligheid. Dat wil ook zeggen dat wij graag kennis en ervaringen met elkaar delen om zo (nog) veiliger te kunnen werken.

Heb jij tips over dit onderwerp? Laat het mij weten via de chat op 100% BUKO of via [vera@bukoinfrasupport.nl](mailto:vera@bukoinfrasupport.nl).



## ANDERE TOOLBOXMEETINGS

Vanaf 2022 wordt er iedere tweede week van de maand een toolbox geplaatst op 100% BUKO. Je vind deze toolboxes terug onder 'Mijn Toolboxes'.

Verschillende functiegroepen binnen onze organisatie moeten een verplicht aantal digitale en fysieke toolboxes per jaar volgen. Houd hier dus rekening mee.

